**高齡長照學分學程種子教師培訓課程：高齡照護營養學**

實作示範教學：2020年04月24日（五）13:00-17:00

地點：長庚科技大學保健營養系第一教學大樓五樓多功能營養學教室

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 實作示範教學時程表 | | |
| 時間 | 教學內容 | 主持人/業師 |
| 13:00~13:20 | 報到與環境介紹 | 許青雲 |
| 13:20~13:30 | 高齡者膳食餐飲設計原理 | 許青雲/李蕙蓉資深營養師 |
| 13:30~15:00 | 高齡者膳食餐飲設計示範:  1.片層五花肉  2.化骨秋刀魚  3.鮮奶麻糬 | 許青雲/李蕙蓉資深營養師 |
| 15:00~15:20 | 高齡者膳食供應餐飲原則 | 許青雲/李蕙蓉資深營養師 |
| 15:30~17:00 | 高齡者膳食供應餐飲示範  1.塑形軟肉  2.雞肉丸子蔬菜湯  3.饅頭青菜 | 許青雲/李蕙蓉資深營養師 |



聯絡人:

許青雲 [cyhsu@mail.cgust.edu.tw](mailto:cyhsu@mail.cgust.edu.tw) 03-2118999#5498