

「空污『罩』得住-PM 防護工作坊」

- 一、 **目的：**透過本工作坊使參與者建立對空氣污染議題的基本認知，提供學習空氣污染自我防護知識，了解環境中室內外 PM_{2.5} 暴露與呼吸道健康之可能危害，找出可能的預防策略，尤其針對如何正確使用口罩提升防護效果，以及如何透過室內植栽降低 PM_{2.5} 的危害，藉此訓練成為空污防護知識種子志工，於適當機會教導大眾空污防護知識，保障民眾健康。
- 二、 **辦理單位：**
主辦單位：長庚科技大學嘉義分部慢性疾病暨健康促進研究中心
協辦單位：長庚科技大學嘉義分部護理系(所)
長庚科技大學嘉義分部呼吸照護系
- 三、 **辦理日期：**民國 108 年 5 月 10 日 (星期五) 上午 9 時 至 下午 3 時
- 四、 **辦理地點：**長庚科技大學嘉義分部 A 棟 7 樓 60 人會議室
地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號
- 五、 **參與對象：**對空污研究有興趣的環境專業人才、醫護相關與教育工作人員 (中小學教師、校護、公衛護士、醫院護理師)。
- 六、 **注意事項：**提供茶水與午餐，請自備環保杯及餐具；當天請辦理簽到退。
- 七、 **報名方式：**請至本校首頁登入「各類活動線上報名」，額滿截止(校外 30 人/校內 25 人)。
報名網址：
校外人士 <http://web.cgust.edu.tw/ActSignup/ActView.asp?ActID=3761>
校內教職員 <http://web.cgust.edu.tw/ActSignup/ActView.asp?ActID=3760>
- 八、 **學員注意事項：**
 1. 名額有限，請學員全程參與研習活動，研習結束後由主辦單位辦理環境教育研習證明及護理人員繼續教育積分認證。
 2. 免報名費用。
 3. 提供午餐及茶水。
 4. 為響應環保，請學員自備茶杯，會場不提供紙杯服務。
 5. 經線上報名成功而不克參加者，請至線上自願棄權取消報名，一經棄權將無法再報名相同場次。

九、交通資訊：

長庚學校財團法人長庚科技大學嘉義分部 [地理位置圖]

地址：嘉義縣朴子市仁和里一鄰嘉朴路西段 2 號



1. 搭乘台鐵至嘉義火車站

計程車：嘉義火車站 → 長庚科大嘉義分部

公車：

嘉義火車站前站：可搭乘嘉義縣公車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。

嘉義火車站後站：可搭乘 BRT 高鐵接駁車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。

2. 搭乘高鐵至嘉義太保高鐵站

計程車：嘉義高鐵站 → 長庚科大嘉義分部

BRT 高鐵接駁車：

可於 2 號出口搭乘 BRT 高鐵接駁車『往朴子路線』於『縣府站』下車，步行至本校嘉義分部約 2 分鐘。

3. 自行開車

請參照「長庚學校財團法人長庚科技大學嘉義分部地理位置圖」(如上圖)；車輛可開進學校停車場停放，免收停車費用。

十、 議程：

時間：108 年 5 月 10 日 (星期五)

地點：長庚科技大學嘉義分部 A 棟 7 樓 60 人會議室

時間	主題	講者
9:00~9:20	報到	
9:20~9:30	主任致詞	
9:30~10:20	簡介 PM _{2.5} 與健康效應	賴全裕 副教授
10:20~10:30	休息時間	
10:30~12:00	空氣污染之口罩防護介紹	賴全裕 副教授
12:00~13:20	午餐時間	
13:20~14:50	環境與職場 PM _{2.5} 呼吸健康危害與防護	莊校奇 副教授
14:50~15:00	綜合座談	

講者簡介(按課程順序)：

賴全裕 中山醫學大學 職業安全衛生學系 副教授

莊校奇 臺北醫學大學 呼吸治療學系 副教授