



我與自己的距離

Jean 老師 座談分享

關於Jean

穿著寬鬆、大呼小叫的臃腫雙兒媽，相夫教子十餘年也拯救不了自己的婚姻與情感，直到鋼管舞解放了自己，脫去衣服與油脂。

在大量面對鏡子練習的鋼管舞及表演中，深知男人、社會的凝視，與此同時，學會如何用更寬廣的視野凝視自己。



1 社會、男性凝視 vs 自我凝視

2 多元化視野（舞者視角）

3 身體與性愛

4 忠於自己所有感受