

111 年度健康促進計畫活動

暖心操

BODY之深度伸展操

主講者： 謝佩玲 老師

地點： F棟2樓
樂齡健康活力中心

時間： 111年3月17日(星期四)
中午12:00~13:00

雕塑體型時刻 