

高齡長照學分學程種子教師培訓課程

主題:失能者日常照護技巧與輔具應用工作坊

一、課程目標:

1. 能了解失能者安全移位及活動之技巧
2. 能了解協助失能者日常功能之常見輔具
3. 能運用輔具及徒手協助失能者日常活動
4. 能操作臥床者排泄及更換尿布技術
5. 能應用相關知能於程及照護相關課程中

二、日期:109/ 7 / 1 ， 9:00-17:00

三、地點:高齡長照產業人才培育基地 F501， F502

四、人數:校內 25 名/校外伙伴學校 5 名

五、工作坊注意事項說明

1. 需經資格審核，以授長照及相關課程師資為主，始開放剩餘名額約 10 名有興趣教師。
2. 含 3 小時技術實作，請著輕便衣物，勿著裙裝
3. 可事先安排二人一組進行技術演練

六、工作坊議程

時間	課程內容	講師	地點	備註
8:45-9:00	報到	主講:陳冠云 護理師	長照人才培 育基地 F501	
9:00-10:00	照顧物品介紹-正確排泄 分級照顧產品選用			正確排泄分 級照顧產品 選用
10:00-10:10	休息			
10:10-11:00	肌膚照護及正確包法、照 顧流程教授與指導		F502	一般個案包 法、攣縮個案 包法
11:00-12:00	實務技巧指導與練習			
12:00-13:00	中午休息			
13:00-13:40	從復健到生活復能的照顧 策略 vs 自利支援照護的概 念	主講:柯宏勳 老師/ 助教:	長照人才培 育基地 F501	
13:40-14:00	認識澳洲護理法規：安全 照護「No-Lift Policy」零徒 手抬舉照護策略			

14:00-14:40	照顧不受傷，高齡照護與輔具應用技巧原理			
14:40-15:00	休息時間			
15:00-16:30	安全省力轉移位，檢易輔具照護包 16 種轉移位示範教學與學員實做練習指導		F502	
16:30-15:00	Q&A 心得分享與交流	主講:柯宏勳 老師/助教:	F501	

七、講師介紹

上午場

主講:陳冠云護理師

學歷：台北醫學大學護理系

經歷：

嬌聯-設施開發部襄理/9 年

臨床護理工作/14 年

下午場

主講：柯宏勳老師

學歷：長庚大學臨床行為科學研究所碩士

經歷：八里療養院/職能治療師/2 年

台北市萬芳醫院復健科/職能治療師/5 年

失智老人基金會/職能治療督導/94 年至今，共 15 年

臺北市南港老人服務中心/職能治療督導

臺灣失智症協會/理事

臺灣在宅醫療學會/理事

中華安全行動照護協會/理事暨專任講師

專長：職能治療、失智症、輔具應用、無障礙環境改造