109年度高教深耕計畫 主軸三 3-4-A「雙師輔導，學習倍增」

辦理「教師輔導增能工作坊」活動計畫書

1. 依據

教育部109年獎勵科技大學及技術學院高等教育深耕計畫。

1. 目的

為提升本校教職員自我身心照顧之知能，進而增進教學、教育工作之效能，透過精油體驗及按摩，以達紓壓、情緒放鬆之功效，從中學習「紓壓按摩，達到自我照顧之效」。講座中也安排紓壓樂活DIY體驗，製作芳香抗菌乾洗手凝膠，一同對抗疫情，防疫從生活做起。

1. 辦理單位
2. 指導單位：教育部技職司
3. 主辦單位：長庚科技大學
4. 承辦單位：教學發展與資源中心
5. 活動內容簡介
6. 活動名稱：「芳香調理-自我保健健康」工作坊，詳見第2頁。
7. 講座講師：黃如敏 台植物精油理療專項職業菁英講師
8. 活動時間：109年9月21日 15:00-16:50
9. 活動地點：多功能教學演繹室
10. 活動名額：30人
11. 經費來源  
    由109年度高教深耕計畫經費(案號EZRPF3K0031)支出。
12. 備註  
    活動承辦人：學務處 洪佳琳老師 連絡電話 ：03-211-8999 分機5799

Email：clhong@mail.cgust.edu.tw

**教師輔導增能工作坊-**

**芳香調理-自我保健健康講座**

日期：2020/09/24

時間：15:00-17:00

地點：多功能教學演繹室

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 議程 | 主持人/主講人 |
| 14:40-14:50 | 報到 | - |
| 14:50-15:00 | 開幕致詞 | 王瑜欣 組長 |
| 15:00-16:40 | 認識芳香療法  芳香照護舒壓課程  DIY-芳香抗菌乾洗手凝膠 | 黃如敏 老師 |
| 16:40-17:00 | 綜合座談 | 講者及各位師長 |
| 17:00- | 賦歸 | |