

# 109-110 年飲食質地研修與培訓案-110 年後續擴充 質地調整飲食製備人才培育培訓課程簡章

- 一、目的：國民健康署為了照顧高齡者的營養，參考國際作法，並根據我國的飲食習慣和在地食材，發展高齡營養飲食質地相關衛教內容。期望透過增進民眾、營養師、供餐人員及各大專院校師生或相關人員等對於飲食質地觀念，協助後續推廣以共同營造高齡友善健康飲食環境。
- 二、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 三、統籌單位：長庚學校財團法人長庚科技大學
- 四、執行單位：(北部基地)長庚學校財團法人長庚科技大學保健營養系
- 五、培訓日期：110 年 10 月 15 日(週五) 08：30~12：30
- 六、培訓地點：保健營養系第一教學大樓(F 棟 5 樓)多媒體教室
- 七、培訓議程：

時 間	課 程 名 稱	授 課 老 師
8:30~9:00	報到、前測問卷	長庚科技大學保健營養學系
9:00~10:00 (60 分鐘)	高齡質地調整飲食分類介紹	長庚科技大學保健營養學系 邱麗玲 副教授
9:00~9:10	休息	長庚科技大學保健營養學系
9:10~10:00 (50 分鐘)	簡易檢測工具介紹與實作	長庚科技大學保健營養學系 邱麗玲 副教授
10:00~10:10	休息	長庚科技大學保健營養學系
10:10~12:00 (50 分鐘)	食物軟化製備技巧	長庚科技大學保健營養學系 邱麗玲 副教授
12:00~12:30	綜合討論及後測問卷	長庚科技大學保健營養學系

- 八、參加對象與報名資格：長庚科技大學校內教職員優先，預計 30 人為上限。
- 九、注意事項：同步開放線上旁聽，並請遵守上課時間。
- 十、報名方式：學校首頁-活動線上報名系統。